



## Tatabányai Szakképzési Centrum

### Drogprevenciós rendezvény

A Tatabányai Szakképzési Centrum a GINOP 6.2.3-17-2017-00008 sz. projekt keretein belül 2021. március 23-án online drogprevenciós rendezvényt szervezett, amelyen a Tatabányai és az Esztergomi Szakképzési Centrum tanulói vettek részt; összesen 370 fő.

A szakmai program célja, hogy a 16-18 éves tanulók jó alternatívákat kapjanak a stressz oldására és problémáik megoldására a tudatmódosító, negatív függőséget okozó szerek használata helyett. A rendezvényen toxikológus szakember, gyógyult szerhasználók, mentálhigiénés szakemberek tartottak előadásokat a drogok és addiktív szerek negatív hatásairól és a lehetséges problémamegoldó, stressz oldási alternatívákról.



A rendezvényt **Schmidt Csaba**, a Tatabányai Szakképzési Centrum kancellárja nyitotta meg, őt követte Dr. Zacher Gábor toxikológus előadása.

Schmidt Csaba, kancellár  
Tatabányai Szakképzési Centrum

tszc.hu

GINOP-6.2.3-17-2017-00008

2800 Tatabánya, Dózsa Gy. út 58. | OM azonosító: 910006 | Felnőttképzési engedély száma: E/001303/2015 és E/2020/000065

SZÉCHENYI 2020



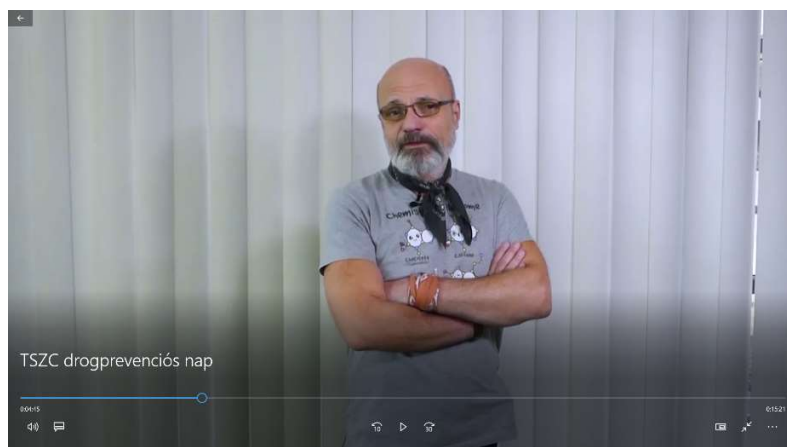
Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

## Tatabányai Szakképzési Centrum

**Dr. Zacher Gábor** szerint a járvány pozitív hatása, hogy csökkent a kábítószeres fogyasztása; a járvánnyal együtt járó szorongás, depresszió és stressz következményeként azonban megnőtt a nyugtatóval, altatóval, antidepresszánsokkal élők száma. Kérdés, hogy a drogfogyasztás hogyan alakul a járvány elmúltával, amikor mindenki kiszabadul? Előadásában ezért arra bízta a fiatalokat, hogy merjenek és tudjanak jó döntést hozni, ha tudatmódosító szerekkel találkoznak.

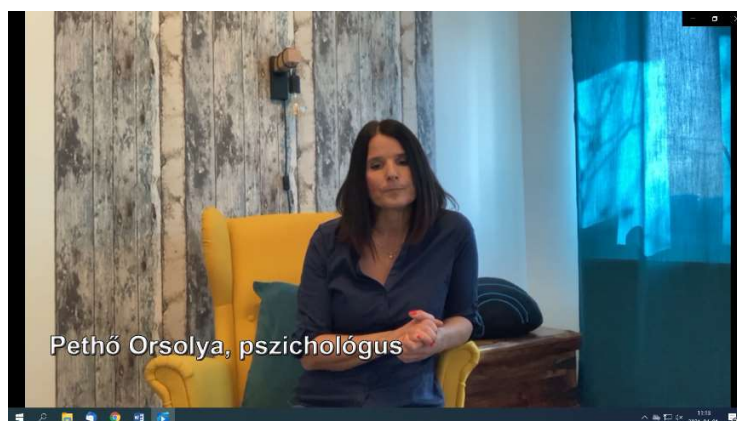


Ezt **Dávid Ferenc** devianciaszociológus megerősítette „Az örömök urai” című előadásában. Ő is a belső kontroll fontosságára hívta fel a figyelmet; ha tudjuk szabályozni az örömforrásainkat, akkor elkerülhető a függőség kialakulása.



Egy rövid szünet után **Lánosz Andrea** coach, prevenciós szakember beszélt az erőszakmentes kommunikációról; előadásában külön kitért a középiskolás korosztályt érintő konfliktushelyzetekre.

**Pethő Orsolya** pszichológus indulatkezelési tanácsokkal látta el a résztvevő tanulókat; tekintettel arra, hogy kamaszkorban a fejlődésükből adódóan teljesen természetes, hogy több indulat alakul ki bennük.



**Pretsner Ramóna**, a Komárom-Esztergom Megyei Rendőrfőkapitányság munkatársa a rendőrség szemszögéből

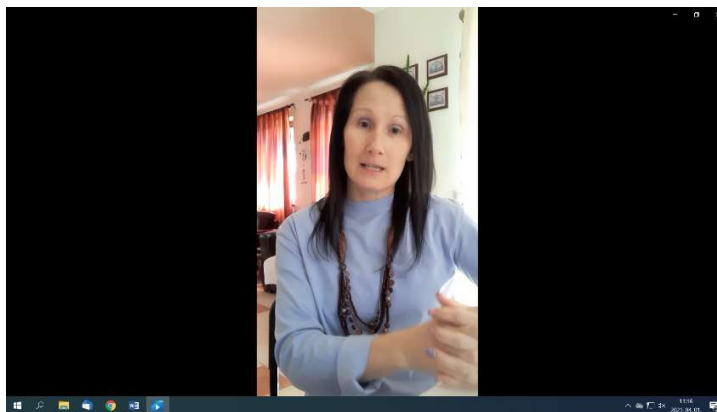


mutatta be a droghelyzetet. Egy rövid elméleti kitérőt követően gyakorlati példákon keresztül mutatta be, hogy miért nem érdemes alkoholt és kábítószerrel fogyasztani. A legnagyobb problémának ő is a függőség kialakulását látja; elmondta, hogy a szenvedélybetegséggel küzdők hol kérhetnek és kaphatnak segítséget.



## Tatabányai Szakképzési Centrum

**Gazder Judit** a Tatabányai Szakképzési Centrum több intézményében lát el védőnői feladatokat, így előadásában személyes tapasztalatain keresztül tudta bemutatni, hogy milyen problémákkal küzdenek a mai középiskolás gyermekek.



A drogpreevenciós rendezvényt **Pákozdi Szabolcs** Főigazgató zárta; megköszönte a diákok részvételét, valamint a pedagógusok és a tanulók egész éves munkáját.

